

मिते पात्रो २०७१



TECHNOLOGY
TRANSFER



WEATHER
STATION



TRAINING TO
LOCAL COMMUNITIES



NUTRITIONAL FODDER
PRODUCTION



LIVESTOCK NUTRITION
MANAGEMENT

Adaptation for Climate Change by
Livestock Smallholders in Gandaki River Basin



The City College
of New York

Colorado
State
University

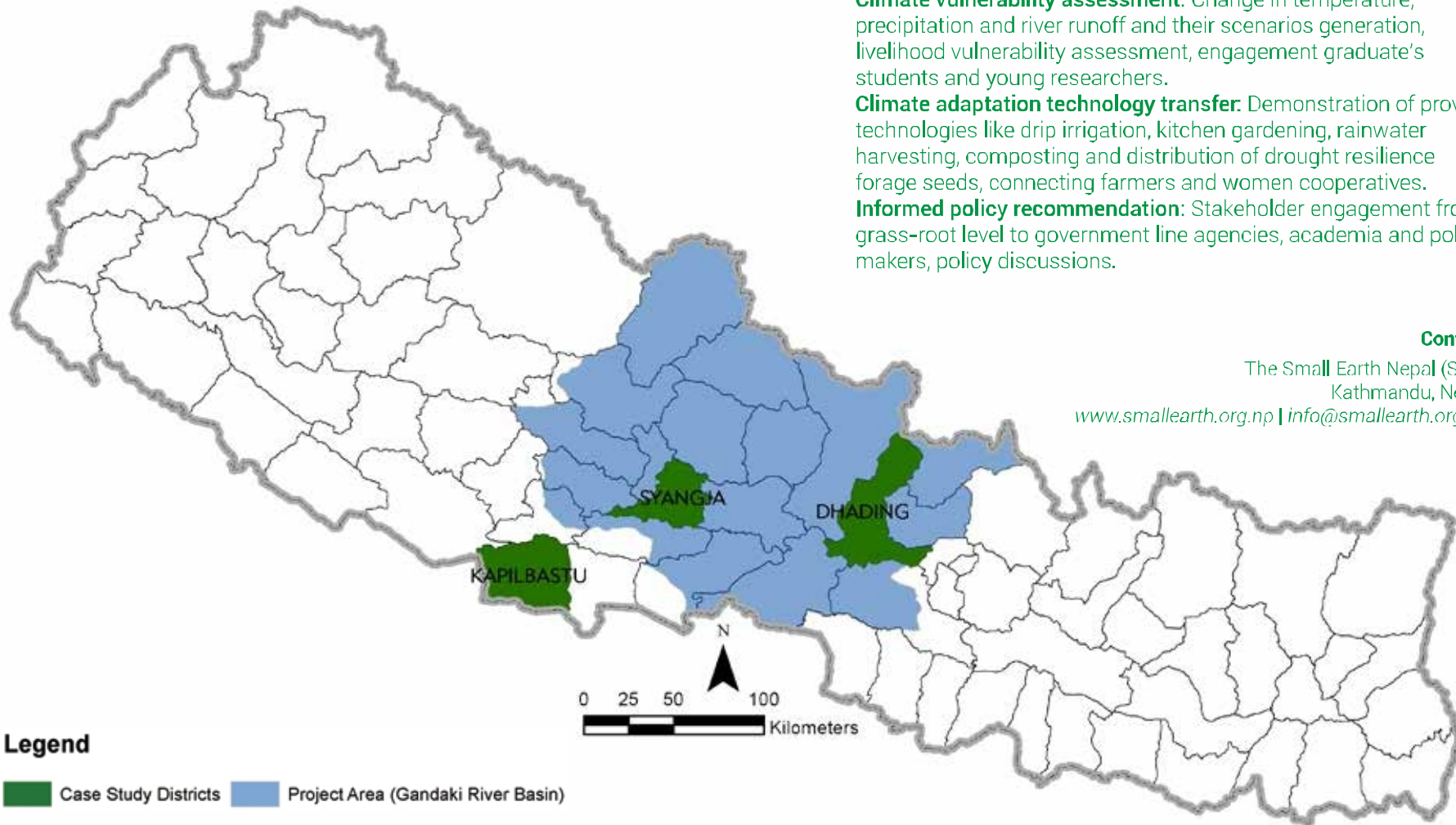




Adaptation for Climate Change by Livestock Smallholders in Gandaki River Basin



- **Purpose:** Developing an Integrated Approach for climate adaptation based on local (1) Agro-ecosystem (2) Livestock, and (3) Natural Resources Conservation approach
- **Our target:** Building climate resilience community empowering livestock smallholders
- **Activities:**
 - Climate vulnerability assessment:** Change in temperature, precipitation and river runoff and their scenarios generation, livelihood vulnerability assessment, engagement graduate's students and young researchers.
 - Climate adaptation technology transfer:** Demonstration of proven technologies like drip irrigation, kitchen gardening, rainwater harvesting, composting and distribution of drought resilience forage seeds, connecting farmers and women cooperatives.
 - Informed policy recommendation:** Stakeholder engagement from grass-root level to government line agencies, academia and policy makers, policy discussions.



Legend

- Case Study Districts
- Project Area (Gandaki River Basin)

Contact

The Small Earth Nepal (SEN)
Kathmandu, Nepal

www.smallearth.org.np | info@smallearth.org.np



कृषि व्यवसायको एक अभिन्न अंगको रूपमा रहेको पशुपालन व्यवसायले नेपालको कुल ग्राहस्थ उत्पादनको करिव १२.८ प्रतिशत हिस्सा ओगटेको छ । यो कृषि उत्पादनको करिव ३१.५ प्रतिशत हुन आउँछ । पशुपालन व्यवसाय साना किसानहरुको आम्दानीको मुख्य स्रोत हो ।

२०५४ सालमा एउटा गाईबाट व्यवसाय सुरु गरेका तनहुँ वन्दिपुर -८ याम्पा फाँटका किसान केशव भट्टराईसँग अहिले करिव १५० गाईहरु छन् । हाल जिल्लामै उनको परिचय फेरिएको छ । सामान्य किसानबाट उनी व्यवसायी भएका छन् । केशव एक उदाहरण पात्र मात्र हुन । लगन र परिश्रम गर्ने केशव जस्ता धेरै सफल कृषकहरु छन् ।

बैशाख २०७१

Apr-May 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	नववर्ष १ चतुर्दशी 14	२ पूर्णिमा 15	३ प्रतिपदा 16	४ द्वितीया 17	५ तृतीया 18	६ चतुर्थी 19
७ पञ्चमी 20	८ सप्तमी 21	पृथ्वी दिवस ९ अष्टमी 22	१० नवमी 23	लोकतन्त्र दिवस ११ दशमी 24	१२ एकादशी 25	१३ द्वादशी 26
१४ त्रयोदशी 27	१५ चतुर्थी 28	आमाको मुख हेर्ने १६ मातातिर्थ औंशी 29	१७ प्रतिपदा 30	विश्व मजदुर दिवस १८ द्वितीया 1	१९ अक्षय तृतीया 2	२० चतुर्थी 3
२१ पञ्चमी 4	२२ षष्ठी 5	२३ सप्तमी 6	२४ अष्टमी 7	२५ नवमी 8	न्यायिक क्षेत्र विदा २६ दशमी 9	२७ एकादशी 10
२८ द्वादशी 11	२९ त्रयोदशी 12	३० चतुर्दशी 13	बुद्ध जयन्ती / उमौली पर्व ३१ पूर्णिमा 14			

शुभ विवाहका शुभ साईतहरू : २, ३, ६, ७, ८, १८, १९, २५, २७, ३०

व्रतवन्धका साईतहरू : १८, २१



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



सुख्खा याममा पानीको अभावले घाँस उत्पादनमा नकारात्मक असर पार्ने गरेको छ । सिँचाइको व्यवस्था नभएको जमिनमा सुख्खा याममा थोपा सिँचाइ प्रविधि घाँस उत्पादनमा समेत उपयोगी हुने देखिएको छ । ट्यांकीमा सञ्चय गरेको पानी पाइपको प्वालबाट थोपाथोपा गर्दै बिरुवाको फेदमा मात्रै झर्ने भएकोले थोरै पानीबाट धेरै जमिन सिँचाइ गर्न सकिन्छ । बिरुवाको फेदमा भन्दा अन्यत्र पानी नपर्ने भएकाले अन्य झारसमेत नउम्रने हुँदा झार उखेल्न कामदारसमेत बचत हुने देखिएको छ । यस प्रविधिमा आवश्यक मल र विषादी पानी ट्यांकीमै मिसाएर पाइपमार्फत बिरुवाको फेदमा पठाउन सकिन्छ जसले गर्दा मानिसले छर्दा जस्तो धेरै मल र विषादी पनि चाहिँदैन ।

जेष्ठ २०७१

May-Jun 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
				१ प्रतिपदा 15	२ द्वितीया 16	३ तृतीया 17
४ चतुर्दशी 18	५ पञ्चमी 19	६ षष्ठी 20	७ सप्तमी 21	अन्तराष्ट्रिय जैविक विविधता दिवस ८ अष्टमी 22	९ नवमी 23	१० औंशी 24
११ द्वादशी 25	१२ त्रयोदशी 26	१३ चतुर्थी 27	१४ औंशी 28	गणतन्त्र दिवस १५ प्रतिपदा 29	१६ द्वितीया 30	१७ तृतीया 31
१८ चतुर्थी 1	१९ पञ्चमी 2	२० पञ्चमी 3	२१ षष्ठी 4	विश्व वातावरण दिवस २२ सप्तमी 5	२३ अष्टमी 6	२४ नवमी 7
२५ दशमी 8	२६ एकादशी 9	२७ द्वादशी 10	२८ त्रयोदशी 11	२९ चतुर्दशी 12	३० पूर्णिमा 13	३१ प्रतिपदा 14

शुभ विवाहका शुभ साईतहरू : १, ३, ५, १०, ११, १६, २२, २३, २४, २६, २७, २८, २९, ३०, ३१

व्रतवन्धका साईतहरू : ५, १८



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



कृषिमा आधारित सहकारीले कृषकको स्तर उन्नतीमा निकै प्रभावकारी भूमिका खेलेको छ । कृषकद्वारा कृषककै लागि सञ्चालन गरिने यस प्रकारको सहकारीले गरिवी निवारण, समाजिक सद्भाव निर्माण गरि कृषि व्यवसायमा उल्लेखनिय योगदान पूर्याउँछ ।

स्थानिय स्तरमा संचालित दुग्ध सहकारीमा साना किसानहरुले आफ्नो आम्रदानि बचत गर्ने तथा आवश्यक परेको बेला ऋण सापटि लिन सक्दछन । यसले गर्दा किसानहरुमा बचतको बानी तथा उद्गमशिलताको विकास हुन्छ ।

आषाढ २०७१

Jun-July 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१ द्वितीया/तृतीया 15	२ चतुर्थी 16	३ पञ्चमी 17	४ षष्ठी 18	५ सप्तमी 19	६ अष्टमी 20	७ नवमी 21
८ दशमी 22	९ एकादशी 23	१० द्वादशी 24	११ त्रयोदशी 25	१२ चतुर्दशी 26	१३ औंसी 27	१४ प्रतिपदा 28
१५ द्वितीया 29	१६ तृतीया 30	१७ चतुर्थी 1	१८ पञ्चमी 2	१९ षष्ठी 3	२० सप्तमी 4	२१ अष्टमी 5
२२ नवमी 6	२३ दशमी 7	२४ एकादशी 8	२५ द्वादशी 9	२६ त्रयोदशी 10	२७ चतुर्दशी 11	२८ गुरुपूर्णिमा पूर्णिमा 12
२९ प्रतिपदा 13	३० द्वितीया 14	३१ तृतीया 15	३२ चतुर्थी 16			

शुभ विवाहका शुभ साईतहरू : ६, ७, १०, १८, २०, २१, २२, २३

व्रतवन्धका साईतहरू : १५



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



नेपालमा पशुवस्तुहरूमा बिभिन्न संक्रामक तथा परजीवीजन्य रोगको कारण दुग्ध उत्पादनमा प्रतिकूल असर पारेको देखिन्छ । पशुवस्तुहरूमा हुने रोगहरू मध्ये थुनिलो एक प्रमुख समस्या हो । बिभिन्न अनुसन्धानहरूले देखाए अनुसार यो रोग लागेको कारणले बेत भरिमा कुल दुग्ध उत्पादनको २१ प्रतिशत सम्म उत्पादन घट्न जान्छ । यो रोग धेरै कारणहरूबाट हुन सक्छ, जस्तै: गोठ फोहर भएमा, दुहुने मानिसको सरसफाईमा कमी भएमा, थुनमा चोट पटक लागेमा, एक्कासी धेरै चिसो वा तातो हात प्रयोग गरेमा, थुनमा दूध निखाएर नदुहेमा ।

रोकथाम:

१. दूध दुहुने मानिसको हात, पशु तथा गोठ एवं वाल्टीन सफा राख्ने ।
२. दूध दुही सके पछि थुनको टुप्पोलाई १ भाग ग्लीसिरिन ९ भाग तौभिडिन आयोडिनको भोलमा विहान बेलुकै डुवाउने ।
३. विग्रेको थुनलाई अन्तिम दुहुनु भन्दा पहिले एण्टीसेप्टिक (सुलसन) को भोल मनतातो पानीमा मिसाई धुने ।
४. प्रभावित थुनको भागलाई वोरिक एसिड मन तातो पानीमा मिसाई कपडा वा सुईले सेक्ने ।

श्रावण २०७१

July-Aug 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
				१ पञ्चमी/षष्ठी 17	२ सप्तमी 18	३ अष्टमी 19
४ नवमी 20	५ दशमी 21	६ एकादशी 22	७ द्वादशी 23	८ त्रयोदशी 24	९ चतुर्दशी 25 उपत्यका विदा घण्टाकर्ण गृहे मङ्गल	१० औंसी 26
११ प्रतिपदा 27	१२ द्वितीया 28	१३ द्वितीया 29	१४ तृतीया 30	१५ चतुर्थी 31	१६ पञ्चमी 1	१७ षष्ठी 2
१८ सप्तमी 3	१९ अष्टमी 4	२० नवमी 5	२१ दशमी 6	२२ एकादशी 7	२३ द्वादशी/त्रयोदशी 8	२४ चतुर्दशी 9
२५ पूर्णिमा 10 जनै पूर्णिमा रक्षा बन्धन	२६ प्रतिपदा 11 उपत्यका विदा गाईजात्रा	२७ द्वितीया 12	२८ तृतीया 13	२९ चतुर्थी 14	३० पञ्चमी 15	३१ षष्ठी 16



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



वर्षात वा शरद ऋतुको शुरुसम्ममा बढी मात्रामा हरियो घाँस हुने हुनाले कुहिएर वा सुकेर खेर जान्छ । अर्को तर्फ सुख्खा याममा घाँसको अभाव हुँदा पशुवस्तु दुब्लाउने, हुर्काउला पशुहरु नबढ्ने र उत्पादनमा हास आउने जस्ता समस्या कृषकहरुले भोगिरहेका छन् । हरियो घाँसको पोषण तत्वलाई जोगाएर राख्नको लागि ती घाँसहरुलाई समय मै काटेर 'हे' को रूपमा संरक्षित गरी राख्न सकिन्छ । नेपालमा हे बनाउने समय भदौ-असोज हो । भदौभन्दा अगाडि वर्षातले गर्दा हे बनाउन सकिन्न भने असोज पछि घाँस धेरै छिप्पिई सकेको हुन्छ ।

भाद्र २०७१

Aug-Sept 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
श्रीकृष्ण जन्माष्टमी १ सप्तमी 17	अष्टमी १८	नवमी ३ 19	दशमी ४ 20	एकादशी ५ 21	द्वादशी ६ 22	त्रयोदशी ७ 23
चतुर्दशी ८ 24	बाबुको मुख हेर्ने औंसी ९ 25	प्रतिपदा १० 26	दर खाने द्वितीया ११ 27	हरितालिका तीज तृतीया १२ 28	चतुर्थी १३ 29	ऋषिपञ्चमी १४ 30 महिला विदा
षष्ठी १५ 31	सप्तमी १६ 1	अष्टमी १७ 2	गौरा पर्व नवमी १८ 3	दशमी १९ 4	एकादशी २० 5	द्वादशी २१ 6
निजामति कर्मचारी दिवस त्रयोदशी २२ 7 निजामति दिवस	शिक्षा दिवस इन्द्रजात्रा चतुर्दशी २३ 8 उपत्यका विदा	चौनाम पर्व पूर्णिमा २४ 9	द्वितीया २५ 10	तृतीया २६ 11	चतुर्थी २७ 12	पञ्चमी २८ 13
राष्ट्रिय बाल दिवस षष्ठी २९ 14 बालबालिका विदा	सप्तमी ३० 15	जितिया पर्व अष्टमी ३१ 16				



The City College
of New York





पशुहरुलाई खुवाउन प्रयोग हुने परालमा कम पोषक तत्वहरु रहेका हुन्छन् । अलिकति वैज्ञानिक पद्धति अपनाइ पराललाई उपचार गरेको अवस्थामा परालको पौष्टिक तत्वमा सुधार ल्याउन सकिन्छ ।

परालको युरिया उपचार

कति प्रतिशत युरियाको प्रयोग गर्ने भन्ने कुरा पशुको उमेरको आधारमा निर्धारण गर्न सकिन्छ । युरिया उपचार गरिएको पराल ६ महिना माथिका पशुहरुमा मात्र प्रयोग गर्नु पर्दछ ।

उपचार विधि: १. सर्वप्रथम सुकेको पराललाई सफा स्थानमा पातलो गरी फिजाउने । २. युरिया पानीको घोल परालको सवैतिर छर्कने । ३. राम्ररी छर्किएर भिजाएको पराललाई सफा सुख्खा भुईँमा वा खाल्डोमा साना साना कसिला लुंडा बनाएर खांदी खांदी राख्ने । ४. हावा नछिर्ने गरि प्लास्टिक वा अन्य सामानहरु जस्तै वोरा, केराको पात आदिले ३ हप्ता सम्म छोप्ने ।

आश्विन २०७१

Sept-Oct 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
			१ नवमी 17	२ दशमी 18	३ एकादशी 19	४ द्वादशी 20
५ त्रयोदशी 21	६ त्रयोदशी 22	राष्ट्रिय संरक्षण दिवस ७ चतुर्दशी 23	८ औंसी 24	घटस्थापना ९ प्रतिपदा 25 नवरात्री शुरु	१० द्वितीया 26	११ तृतीया 27
१२ चतुर्थी 28	१३ पञ्चमी 29	१४ षष्ठी 30	फुलपाती १५ सप्तमी 1	महाअष्टमी १६ अष्टमी 2	विजया दशमी १७ नवमी/दशमी 3 महानवमी	१८ एकादशी 4
१९ द्वादशी 5	२० त्रयोदशी 6	कोजाग्रत २१ चतुर्दशी 7	२२ पूर्णिमा 8	२३ प्रतिपदा 9	२४ द्वितीया 10	२५ तृतीया 11
२६ चतुर्थी 12	२७ पञ्चमी 13	२८ षष्ठी 14	२९ सप्तमी 15	३० अष्टमी 16	३१ नवमी 17	



The City College
of New York





जै एक उन्नत हिउदे घाँस हो र यो तराई देखि पहाड सम्म खेती गर्न सकिन्छ । जै गाईवस्तूले रुचिका साथ खाने, कमलो, पोषिलो, छिटै बढ्ने र २ देखि ४ पटक सम्म काट्न सकिने भएकोले किसानहरु माझ लोकप्रिय छ । बढि उत्पादन लिनका लागि पागो/दोमट माटो सबै भन्दा उपयुक्त हुन्छ । यसले अत्यन्त चिसो र तुषारो सहन सक्दैन साथै पानी जम्ने ठाँउमा पनि यसको खेति गर्नुहुदैन । धेरै नाइट्रोजन मल राखेमा जै ढल्ने हुनाले प्रशस्त गोबरमल (१० टन प्रति हेक्टर) का साथै करिब ५० के.जी युरीया र सोहि अनुसार फस्फोरस र पोटास मिसाई यसको निम्ति मलखादको व्यवस्था गर्न सकिन्छ । जै को विउ कार्तिक महिनामा छर्नु उपयुक्त हुन्छ भने ८०-१०० के.जि. विउ प्रति हेक्टर का दरले छरेर यसको राम्रो उत्पादन लिन सकिन्छ । जै लगाएको दुई महिना पछि पहिलो पटक घाँस काटी प्रत्येक १-१ महिनामा गरी तिन देखि चार पटक सम्म हरियो घाँस काट्न सकिन्छ ।

कार्तिक २०७१

Oct-Nov 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
३० नवमी 16						१ दशमी 18
२ एकादशी 19	३ द्वादशी 20	४ त्रयोदशी 21 धनवन्तरी जयन्ति	५ चतुर्दशी 22 कुकुर तिहार	६ औंसी 23 लक्ष्मी पूजा	७ प्रतिपदा 24 गोवर्द्धन पूजा गाई पूजा गोरू पूजा	८ द्वितीया 25 भाई टीका
५ तृतीया 26	१० चतुर्थी 27	११ पञ्चमी 28	१२ षष्ठी 29 छठ पर्व	१३ सप्तमी 30	१४ अष्टमी 31	१५ नवमी 1
१६ दशमी 2	१७ एकादशी 3	१८ द्वादशी 4	१९ त्रयोदशी 5	२० पूर्णिमा 6 गुरुनानक जयन्ती	२१ प्रतिपदा 7	२२ द्वितीया 8
२३ तृतीया 9	२४ चतुर्थी 10	२५ पञ्चमी 11	२६ षष्ठी 12	२७ सप्तमी 13	२८ सप्तमी 14	२९ अष्टमी 15



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



शरिरमा खनिज पदार्थहरुको कमि भएमा पशुवस्तुमा विभिन्न कुपोषणजन्य लक्षणहरु देखिन्छन । शरिरलाई आवश्यक खनिज पदार्थहरु परिपूर्ति गर्न स्थानीय सामग्री प्रयोग गरेर खनिजको ढिक्का बनाउन सकिन्छ ।

खनिजको ढिक्का बनाउने तरिका

१. रातो माटोलाई मसिनो पारी पिस्ने (पिध्ने, छान्ने) र एक माना छुट्याउने । २. अण्डाको बोक्रालाई आगोमा रातो हुने गरि पोल्ने वा सेकाउने ताकी पिसेर मसिनो पार्न सजिलो होस । ३. नुन धुलो भए एक माना वा डल्ला भए पिसेर एक माना छुट्याउने । ४. मैदा आधा माना छुट्याई सबै लाई एकै ठाउँमा राम्रो संग मिसाउने, राम्रोसंग मिसिएपछि थोरै थोरै पानी राख्दै मिश्रणलाई मुछ्ने र आवश्यकता अनुरूपको डल्ला पार्ने र बीचमा प्वाल वनाउने ताकी डोरीको सहयताले भुण्डाउन सजिलो होस । ५. तयार भएको डल्लालाई शुरुमा छहारीमा सुकाउने र पछि घाममा सुकाउन पनि सकिन्छ ।

मंसिर २०७१

Nov-Dec 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१ दशमी 17	२ एकादशी 18	३ द्वादशी 19	४ त्रयोदशी 20	५ चतुर्दशी 21	६ औंसी 22
७ प्रतिपदा 23	८ द्वितीया 24	९ तृतीया 25	१० चतुर्थी 26	सीता विवाह ११ पञ्चमी 27	१२ षष्ठी 28	१३ अष्टमी 29
१४ नवमी 30	१५ दशमी 1	१६ एकादशी 2	विश्व संरक्षण दिवस १७ द्वादशी 3	१८ त्रयोदशी 4	१९ चतुर्दशी 5	उधौली पर्व २० पूर्णिमा 6 शुभ मंसिरपुन्हि
२१ प्रतिपदा 7	२२ द्वितीया 8	२३ तृतीया 9	२४ चतुर्थी 10	अन्तराष्ट्रिय पर्वतीय दिवस २५ पञ्चमी 11	२६ षष्ठी 12	२७ सप्तमी 13
२८ अष्टमी 14	२९ नवमी 15					

शुभ विवाहका शुभ साईतहरू : २०



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



मानिसबाट पशुमा वा पशुबाट मानिसमा सर्ने रोगहरुलाई 'जुनोटीक' रोग भनिन्छ ।

यस्ता रोगहरुबाट बच्न निम्न उपायहरु अपनाउनु पर्छ:

१. गोठमा वा खोरमा काम गरेपछि सफा सँग हात खुट्टा धुने । संभव भए सम्म गोठमा वा खोरमा काम गर्दा अलग्गै जुत्ता, पन्जाको प्रयोग गर्ने ।
२. दुध राम्ररी उमालेर र मासु राम्ररी पकाएर मात्र खाने ।
३. राँगे, खसी, बोका, काट्दा र बेच्दा मासु र आन्द्राभुंठी नमिसाउने ।
४. रोगी वा रोग लागेर मरेको जनावरको मासु नखाने
५. पाल्तु कुकुर, बिरालोलाई कहिल्यै काँचो मासु खान नदिने ।

पौष २०७१

Dec-Jan 2014/15

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		१ दशमी 16	२ दशमी 17	३ एकादशी 18	४ द्वादशी 19	५ त्रयोदशी 20
६ चतुर्दशी 21	तोल ल्होसार ७ औंसी 22	८ द्वितीया 23	९ तृतीया 24	क्रिसमस-डे १० चतुर्थी 25	११ पञ्चमी 26	१२ षष्ठी 27
१३ सप्तमी 28	१४ अष्टमी 29	तमु ल्होसार १५ नवमी 30	१६ दशमी 31	१७ एकादशी 1	१८ द्वादशी 2	१९ त्रयोदशी 3
२० चतुर्दशी 4	२१ पूर्णिमा 5	२२ प्रतिपदा 6	२३ द्वितीया 7	२४ तृतीया 8	२५ चतुर्थी 9	२६ पञ्चमी 10
२७ षष्ठी 11	२८ सप्तमी 12	२९ अष्टमी 13	३० नवमी 14			



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



खरबारी तथा खाली जग्गामा र बारीका कान्लामा घाँस खेती गरी वर्षे भरिेको लागि घाँस उत्पादन गर्न सकिन्छ । डाले घाँस, बहुवर्षिय घाँस र एक वर्षिय घाँसमा हिउँदै र वर्षे घाँस मिलाएर लगाउनु पर्दछ । यसो गर्न सकिएमा घाँसको अभाव हुँदैन र भुक्षय पनि नियन्त्रण हुन्छ ।

घाँस खेती मिश्रित तरिकाले गर्दा एकातिर माटोको उर्वरा शक्ति बढ्छ भने अर्कोतिर पशुवस्तुलाई पौष्टिक तत्व पनि प्रर्याप्त प्राप्त हुन्छ ।

जस्तै,

हिउँदै मिश्रित खेती : जै र भेज, जै र सानो केराउ

वर्षे मिश्रित खेती : टियोसेन्टी र बोडी, मकै र बोडी , मकै र भटमास आदि ।

माघ २०७१

Jan-Feb 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहिवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
				माघे संक्रान्ति १ दशमी 15	२ एकादशी 16	३ द्वादशी 17
४ त्रयोदशी 18 सरस्वती पूजा	५ चतुर्दशी 19	६ औंसी 20	सोनाम ल्होसार ७ प्रतिपदा 21	८ द्वितीया 22	९ तृतीया 23	१० चतुर्थी 24
११ श्रीपञ्चमी 25 शिक्षण संस्था विद्या	१२ सप्तमी 26 विश्व सिमसार दिवस	१३ अष्टमी 27	१४ नवमी 28	१५ दशमी 29	१६ एकादशी 30 राष्ट्रिय शहिद दिवस	१७ द्वादशी 31
१८ त्रयोदशी 1	१९ चतुर्दशी 2	२० पूर्णिमा 3	२१ प्रतिपदा 4	२२ द्वितीया 5	२३ द्वितीया 6	२४ तृतीया 7
२५ चतुर्थी 8	२६ पञ्चमी 9	२७ छठ्ठी 10	२८ सप्तमी 11	२९ अष्टमी 12		

शुभ विवाहका शुभ साईतहरू : १६, १७, २७, २८

व्रतवन्धका साईतहरू : ८, १६, २३



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



बाँहै महिना हरियो रहिरहने रुखहरु मध्ये इपिल इपिल सबैभन्दा महत्वपूर्ण र पोषिलो कोशे घाँस बाली हो । हाम्रो देशमा यसको खेती मध्य पहाड र तराईमा हुने भएकाले पूर्व मेचीदेखि पश्चिम महाकालीसम्म फैलिएको छ । यो घाँसले सुख्खा राम्रो खप्न सक्दछ ।

यसलाई दुई तरिकाले लगाउन सकिन्छ : सिधै बीउ छर्ने वा नर्सरी बनाएर विरुवा सार्ने । छर्नु भन्दा अगाडि बीउलाई उम्लिएको पानीमा डुवाएर तुरुन्तै भिक्ने र छहारीमा सुक्न दिने गर्दा बीउको सुषुप्तपन हराएर जान्छ र बीउ चाँडै उम्रन्छ । सोभै बीउ छर्दा प्रति १ मिटर दूरीमा १० वटा बीउ छर्नुपर्छ । नर्सरीबाट विरुवा सार्दा विरुवा उखेली पात हटाएर सार्नुपर्छ । आवश्यक विरुवाको लागि फागुनको शुरुतिर नर्सरी स्थापना गर्ने र वर्षादको शुरुवातमा अग्लो भएको विरुवा सार्ने गर्नुपर्छ । बीउ सिधै बारीमा छर्ने हो भने जेठको अन्त्य वा असारको शुरुमा बीउ छर्नु पर्दछ ।

फाल्गुण २०७१

Feb-Mar 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
					१ नवमी 13	२ दशमी 14
३ एकादशी 15	४ द्वादशी 16	महाशिवरात्री ५ शिलाचंड्रे पूजा त्रयोदशी 17	६ चतुर्दशी 18	प्रजातन्त्र दिवस ७ म्याल्वा लोसाए प्रतिपदा 19	८ द्वितीया 20	९ तृतीया 21
१० चतुर्थी 22	११ पञ्चमी 23	१२ षष्ठी 24	१३ सप्तमी 25	१४ अष्टमी 26	१५ नवमी 27	१६ दशमी 28
१७ एकादशी 1 नारी दिवस महिला विदा ८ तृतीया	१८ द्वादशी 2	१९ त्रयोदशी 3	२० चतुर्दशी 4	होली २१ पूर्णिमा 5	तराई होली २२ प्रतिपदा 6	२३ द्वितीया 7
२४ तृतीया 8	२५ चतुर्थी 9	२६ पञ्चमी 10	२७ षष्ठी 11	२८ षष्ठी 12	२९ सप्तमी 13	३० नवमी 14

शुभ विवाहका शुभ साईतहरू : २, १३, १४, १५, २०, २५, २६, २८, ३०

व्रतवन्धका साईतहरू : ८, ११



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



जलवायु परिवर्तनका कारण सुख्खा ठाउँ अझ सुख्खा भईरहेका छन । यस्तो अवस्थामा आकाशे पानीलाई संरक्षण गरेर राखेमा सुख्खा याममा उक्त पानीलाई प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

पोखरीमा संकलन गरेको आकाशे पानी बहुउपयोग जस्तै: माछा पालन, गाईबस्तुलाई खुवाउन तथा सिँचाई गर्न सकिन्छ ।

चैत्र २०७१

Mar-Apr 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१ दशमी 15	२ एकादशी 16	३ द्वादशी 17	४ त्रयोदशी 18	५ चतुर्दशी 19	घोडा जात्रा ६ उपत्यका विदा औंसी 20	७ प्रतिपदा 21
८ द्वितीया 22	९ तृतीया 23	१० चतुर्थी 24	११ पञ्चमी 25	१२ सप्तमी 26	चैते दशैं १३ केन्द्राञ्चली अष्टमी 27	१४ राम नवमी नवमी 28
१५ नवमी 29	१६ दशमी 30	१७ एकादशी 31	१८ द्वादशी 1	महावीर जयन्ति १९ धर्मालम्बी विदा त्रयोदशी २०	२० चतुर्दशी 3	२१ पूर्णिमा 4
२२ प्रतिपदा 5	२३ द्वितीया 6	२४ तृतीया 7	२५ चतुर्थी 8	२६ पञ्चमी 9	२७ षष्ठी 10	२८ सप्तमी 11
२९ अष्टमी 12	३० नवमी 13					

व्रतबन्धका साईतहरू : ८, १५, १६, २३



The City College
of New York

Colorado
State
University



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



The City College
of New York

Colorado
State
University



Adaptation for Climate Change by Livestock Smallholders in Gandaki River Basin